

## Zeitplan

## Länderkampf

Stand: 10.09.2014

	Ki bis 9 Ja	MKU12	WKU12	MJU14	WJU14	MJU14	WJU14	MJU16	WJU16	alle AK
09:00	Schlagball	4x50m	4x50m	Speer	Speer					
09:15			Weit I+II							
09:30	50m									
09:50		50m GG	50m VL							
10:00	Weit			Hoch	Hoch	Techn. Besprechung		Speer	Speer	
10:10				Kugel						1000m BG
10:25		Schlagball	Schlagball							3/5 000m BG
10:40	Pendelstaffel							Weit I	Weit I	
11:15		Weit II NEU				2000m G	2000m G			
						Speer	Kugel			
11:30						60m Hü				
11:40				60mHü ZEL						
11:50					Hammer		60m Hü		Hammer	Hammer wbl. AK
12:00					60mHü. ZEL					
12:00				Diskus	Diskus	Hoch I	Hoch II			
						Kugel				
12:15		50m EL	50m EL							
12:25				Weit I	Weit II	800m				
12:35							800m			
12:50					Kugel	75m	Speer			
13:00		Hoch I	Hoch II				75m			
13:10				75m VL						
13:15				Hammer		Weit I	Weit II	Hammer		Hammer ml. AK
13:25					75m VL					
13:30						Diskus				
13:45								Kugel	100m VL	
14:00				75m EL	75m EL					
14:10								100m EL	100m EL	
14:20						4x75m	Diskus	Hoch I	Hoch II	
14:30							4x75m		Kugel	
14:40						3x800m				
14:55							3x800m			
15:00								Diskus	Diskus	
15:15				800m	800m	Team- Siegerehrung				
15:30								300m ZL	300m ZL	