

Ausschreibung und Einladung



XIII. Hallensportfest der TSG Markkleeberg am 19. 11. 2016

Ausrichter: TSG Markkleeberg von 1903
Ort: Turnhalle Städelner Str.
Beginn: 10 .00 Uhr
Meldetermin: bis zum **13. 11. 2016** auf Meldeliste an
Jens Taube
Koburger Str. 205 04416 Markkleeberg
oder: E-Mail: taube1712@kabelmail.de

Disziplinen

AK 6 – 9M/W 2x 30 m, Dreierhopp, Medball, 5 Runden-Lauf (bis AK 6 =3Runden)
AK 10-11M/W 2x 30 m, Dreierhopp, Hoch, Medizinball, 5 Runden-Lauf
AK 12 – M/WU20 2x 30 m, Hoch, Medizinball, 8Runden-Lauf

alle weiteren INFO's unter <http://www.tsg-markkleeberg.de/>

Org.-Gebühren: **M/WU10:** 1.00 € **U12 – U16:** 1,50 € **ab U18:** 2,50 € je Disziplin

Zeitplan:

Zeit	Altersklasse	Lauf	Hochsprung	Dreierhopp I	Dreierhopp II	Medizinballwerfen I	Medizinballwerfen II
10:00	AK 12+13 weiblich	2x30m	10+11 ml. u. wbl.	AK 8+9 m	AK 8+9 w	Kinder bis 7 m	Ki. bis 7 w
10:15	AK 12+13 m	2x30m					
10:25		2x30m		Kinder bis 7 m	Ki. bis 7 w	AK 8+9 m	AK 8+9 w
10:40	W + M ab AK 14	2x30m					
10:50	Kinder bis 7 m	2x30m				AK 10+11 m	AK 10+11 w
11:00			weiblich AK 12+13			Medizinballstoßen I	Medizinball II
11:10	Kinder bis 7 w	2x30m					
11:20				AK 10+11 m	AK 10+11 w		
11:30	AK 8+9 m	2x30m				12+13 m	ab AK14 m und ab AK 14 w
11:45	AK 8+9 w	2x30m					
12:00	AK 10+11 m	2x30m	ml. ab AK12 wbl. ab 14				
12:15	AK 10+11 w	2x30m				12+13 w	
12:40	Kinder bis 7 m	3 Ru					
12:50	Kinder bis 7 w	3 Ru					
13:00	AK 8+9 m	5 Ru					
13:10	AK 8+9 w	5 Ru					
13:25	AK 10+11 m	5 Ru					
13:35	AK 10+11 w	5 Ru					
13:45	AK 12+13 weiblich	8 Ru					
13:50	12+13 m +14 m/w und älter	8 Ru					